

A photograph of three women in a professional setting. The woman on the left is smiling broadly, wearing a light blue denim shirt over a white t-shirt. The woman in the middle is wearing glasses and a white blouse, also smiling. The woman on the right is partially visible, looking towards the laptop. They are gathered around a laptop, which is open and displaying some content. The background consists of a white brick wall and a wooden panel.

# 8 Estrategias para diseñar entornos laborales saludables

[#VismaEBOOK](#)



## 8 Estrategias para diseñar entornos laborales saludables



Redefinir colectivamente la salud mental en el trabajo.



Involucrar a la gerencia y a todos los colaboradores.



Complementar los beneficios de bienestar con la búsqueda de las causas del burnout.



Escuchar activamente.



## 8 Estrategias para diseñar entornos laborales saludables



Incluir otras habilidades en las evaluaciones de desempeño.



Ofrecer flexibilidad a medida.



Impulsar espacios laborales más diversos e inclusivos.



Personalizar los planes de salud.

Descubre más en un nuevo  
**#VismaEBOOK**

**LATAM.VISMA.COM**