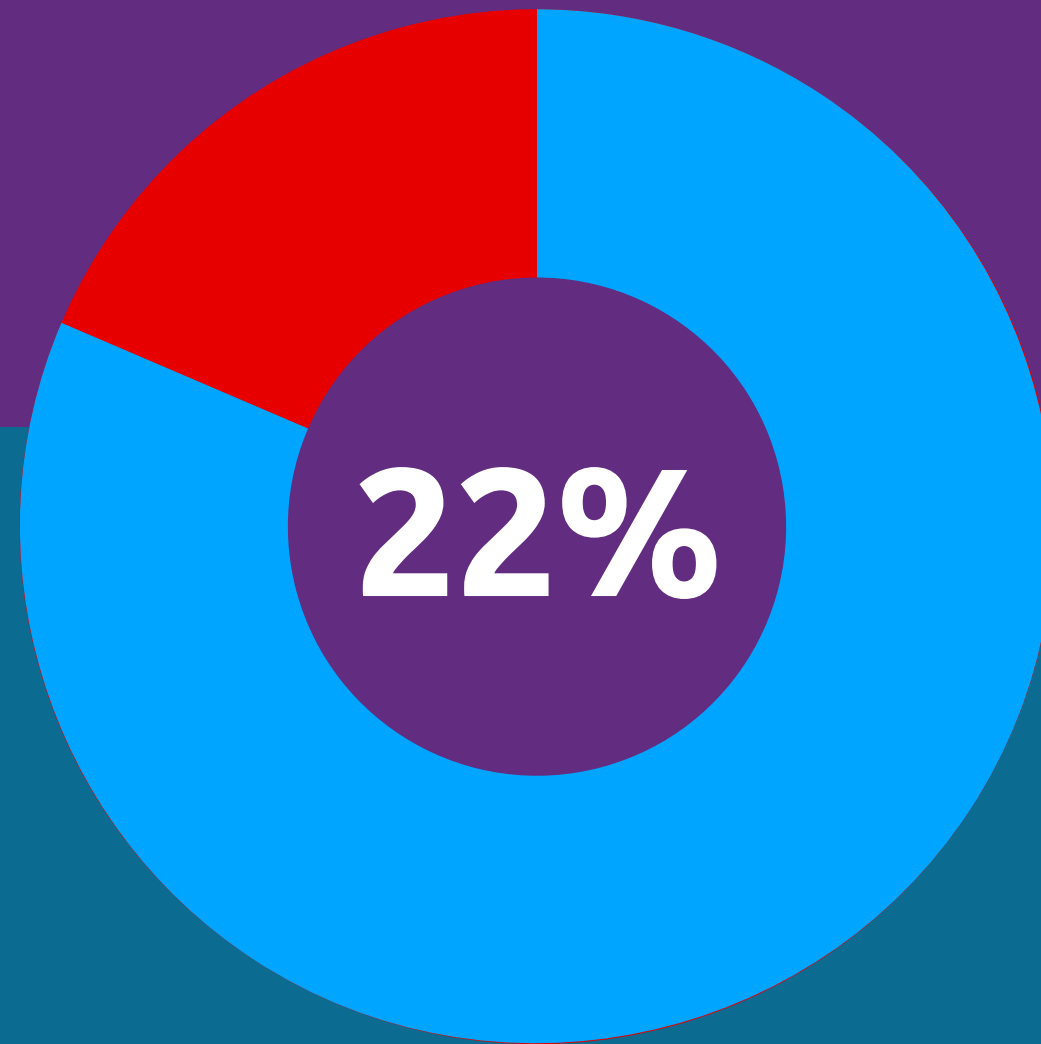
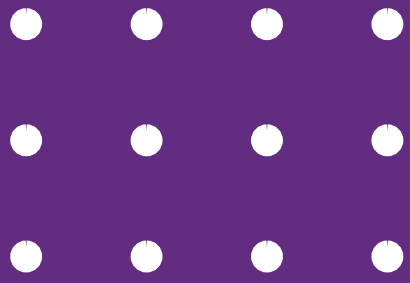
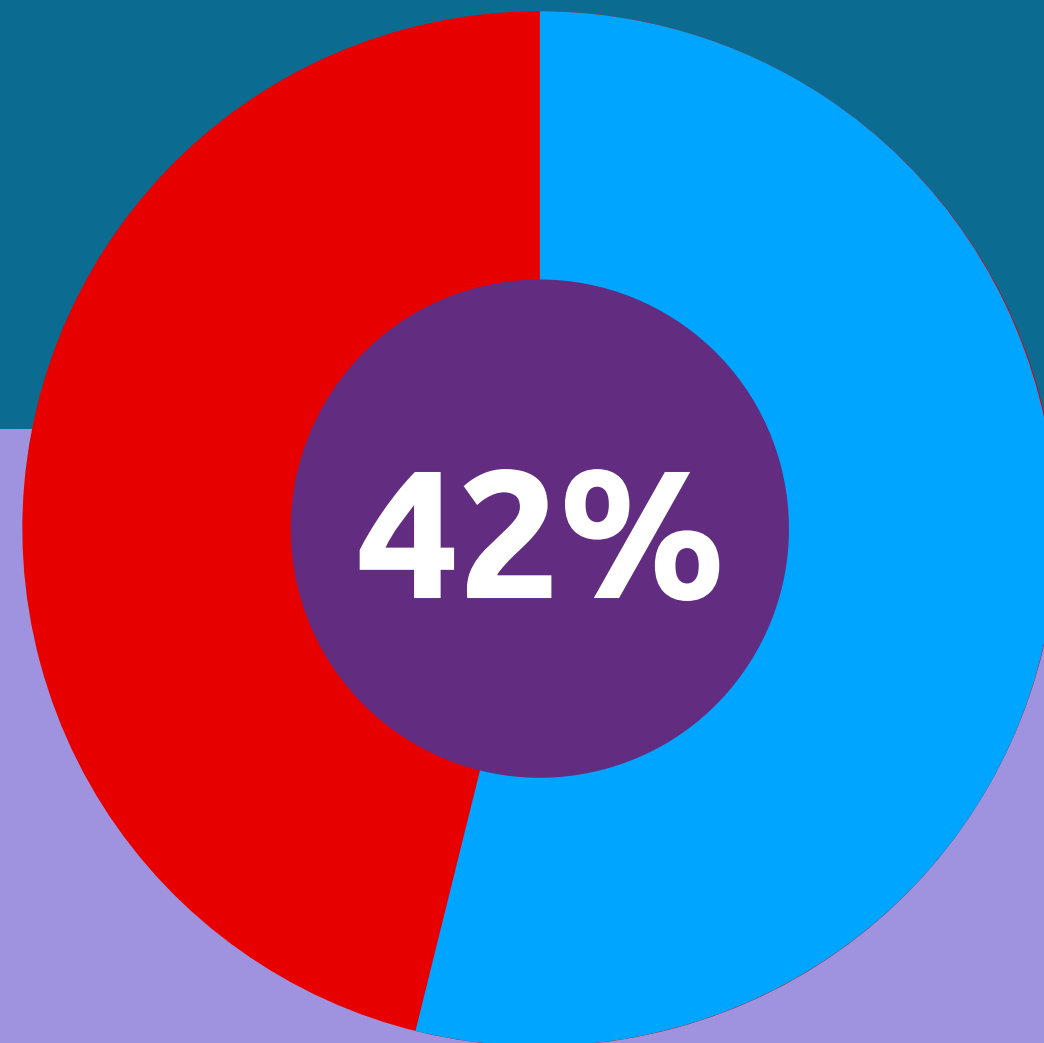
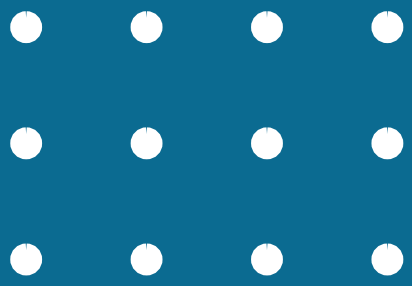


¿Sabías que...?

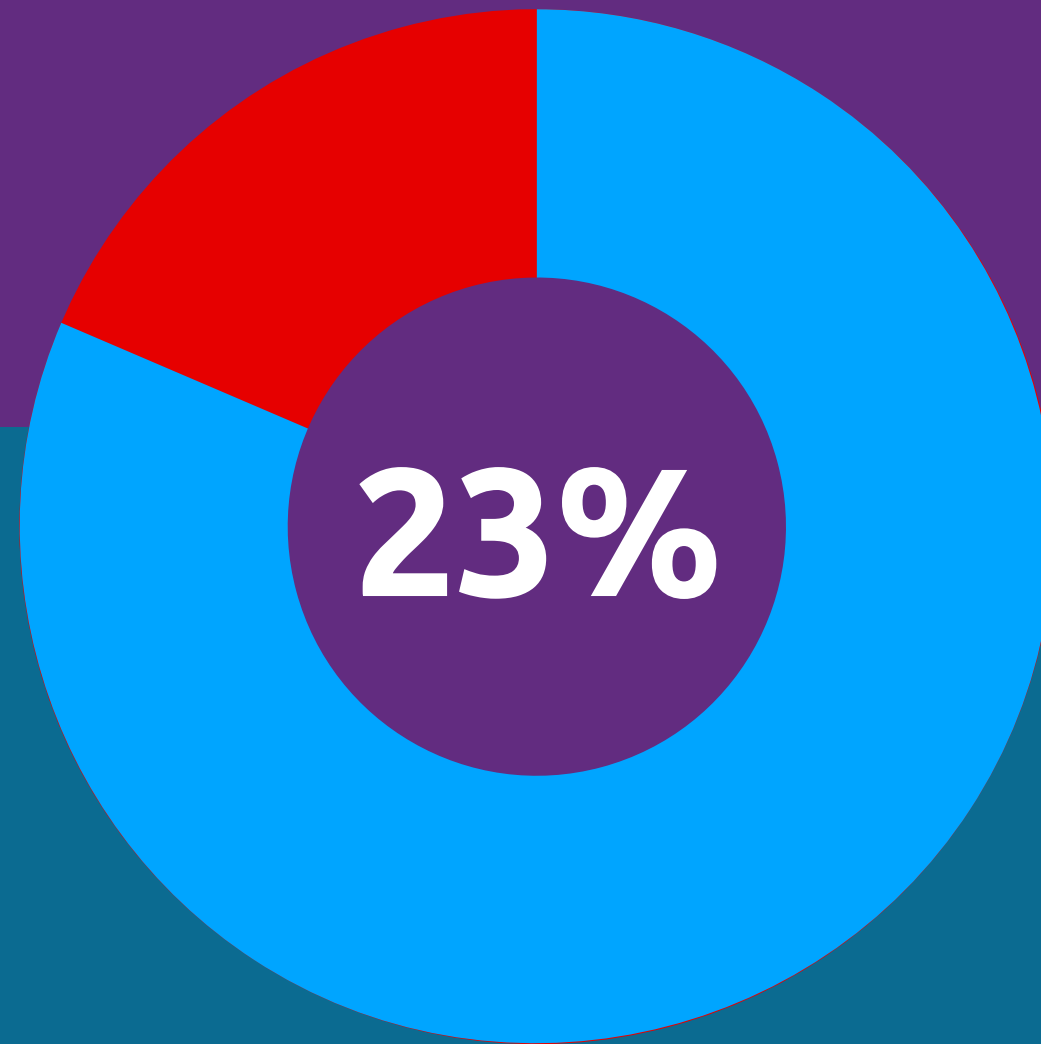
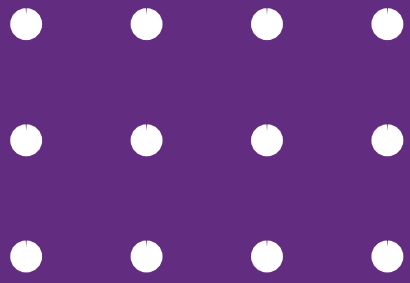
El **22%** de la población global experimenta ***burnout*** (compuesto por agotamiento, distancia mental, deterioro cognitivo y deterioro emocional).



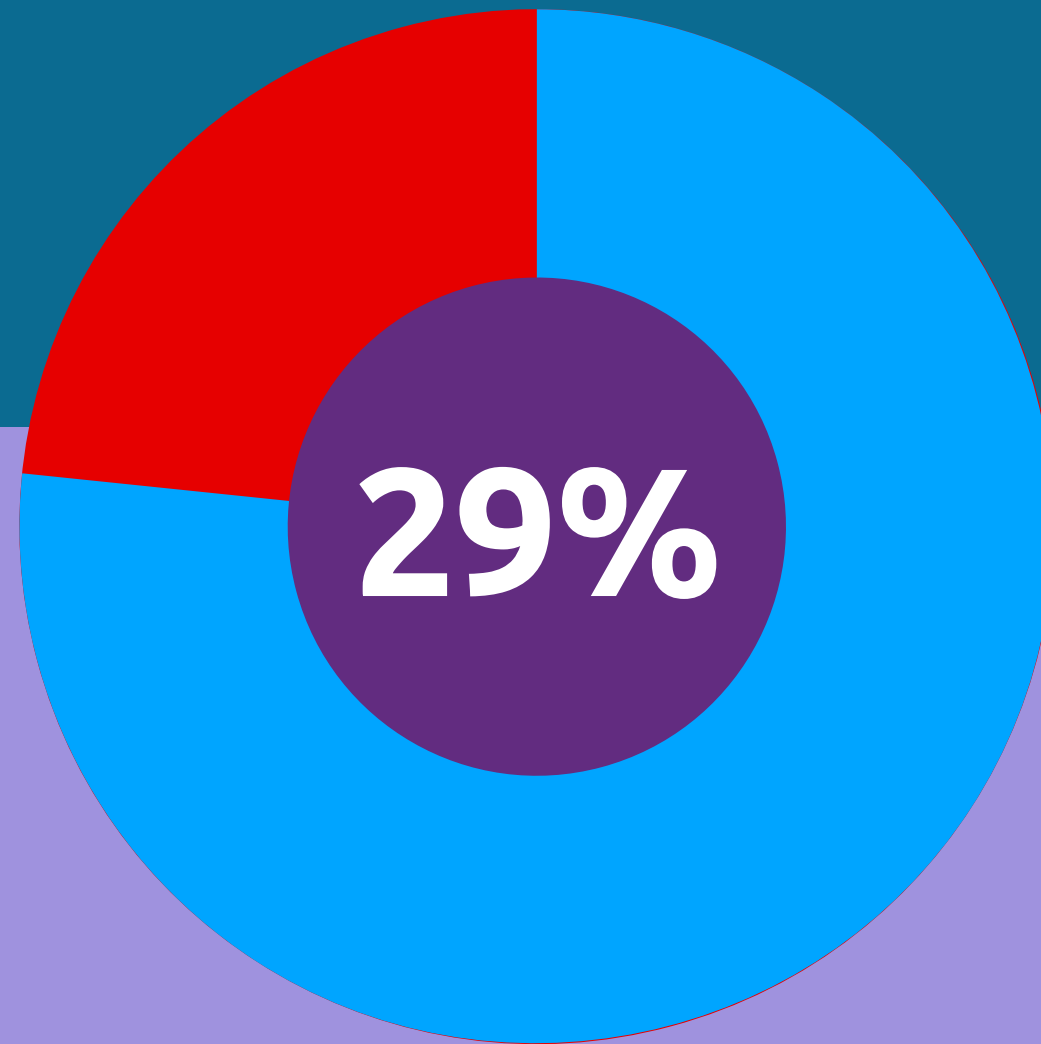
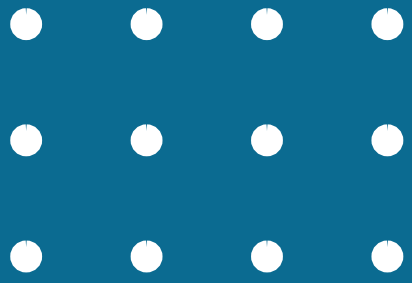
El **22%** tiene síntomas de **deterioro emocional** (reacciones emocionales intensas y se siente abrumado por sus emociones).



El **42%** de los trabajadores está **exhausto** (con una severa falta de energía que se expresa en cansancio mental y físico).



El **23%** siente **distancia mental** (una fuerte aversión o reticencia a trabajar).



El **29%** tiene síntomas de **deterioro cognitivo** (déficit de atención y concentración, problemas de memoria y bajo desempeño mental).