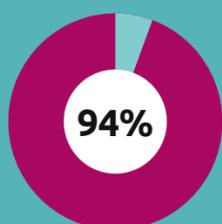
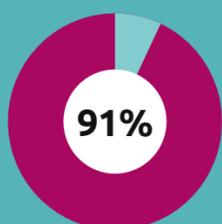


# La salud mental es el intangible más valioso de las empresas

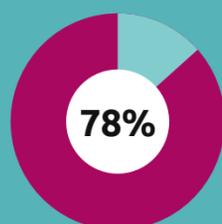
¡Pero la mayoría sufre de estrés crónico!



Argentina



Chile



Perú

La **psicología laboral** estudia el comportamiento en el entorno de trabajo e implementa iniciativas para modificar la conducta en éste.

Así ayuda a comprender y abordar los factores que afectan la salud mental de los colaboradores.



## ES TIEMPO DE UN CAMBIO

con ayuda de la psicología laboral

### ¿Qué factores afectan la salud mental en el trabajo?

- 👎 Carga excesiva de tareas
- 👎 Control insuficiente del desempeño
- 👎 Inseguridad laboral
- 👎 Desigualdad y discriminación

Las consecuencias no son buenas...

Aumenta el ausentismo y cae la productividad

### ¡BUENA NOTICIA!

De la mano de RR.HH. y la psicología laboral, las empresas pueden cuidar a sus talentos.

### Son excelentes estrategias para cuidar la salud mental:

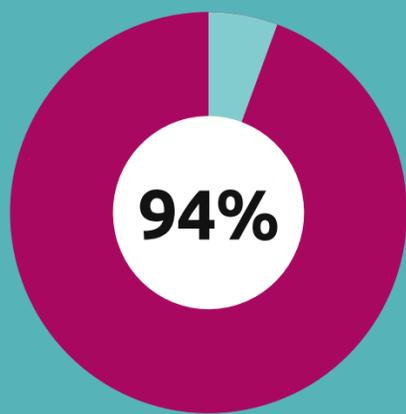
- 👏 Promover el mindfulness
- 👏 Enfocar en la flexibilidad
- 👏 Prevenir el agotamiento
- 👏 Desarrollar el sentido de pertenencia

Con **EXPERIENCE**, la solución de **VISMA** que te ayuda a **identificar a tiempo el estado de tus colaboradores** y a cuidar de su bienestar.

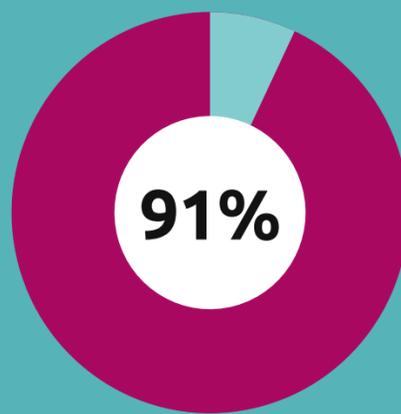


# La salud mental es el intangible más valioso de las empresas

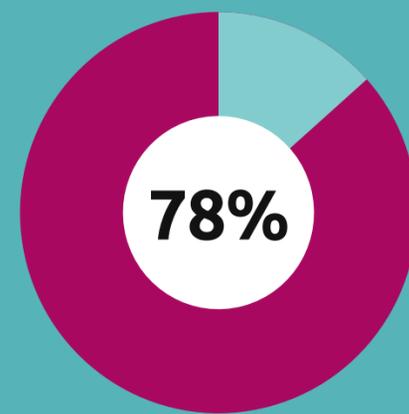
¡Pero la mayoría sufre de estrés crónico!



Argentina



Chile



Perú

**ES TIEMPO DE UN CAMBIO**

con ayuda de la psicología laboral

La **psicología laboral** estudia el comportamiento en el entorno de trabajo e implementa iniciativas para modificar la conducta en éste.

Así ayuda a comprender y abordar los factores que afectan la salud mental de los colaboradores.



# ¿Qué factores afectan la salud mental en el trabajo?

- 👎 Carga excesiva de tareas
- 👎 Control insuficiente del desempeño
- 👎 Inseguridad laboral
- 👎 Desigualdad y discriminación

Las consecuencias no son buenas...

Aumenta el ausentismo y cae la productividad

**¡BUENA NOTICIA!**

De la mano de RR.HH. y la psicología laboral, las empresas pueden cuidar a sus talentos.



# Son excelentes estrategias para cuidar la salud mental:



Promover el mindfulness



Enfocar en la flexibilidad



Prevenir el agotamiento



Desarrollar el sentido de pertenencia



Con **EXPERIENCE**, la solución de **VISMA** que te ayuda a identificar a tiempo el estado de tus colaboradores y a cuidar de su bienestar.

